

2020年3月 Will Yogaクラススケジュール(2020/2/10改訂)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	17:30 やさしいヨガ (あきこ) 19:15 Fantastic Yoga Flow (長野碧)				9:30 アシタカビギナー (合田賢二) 11:00 股関節ほぐしフロー(合田賢二)	10:00 【WS】カニヤト勉強会 後期(Eiko)
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	17:30 やさしいヨガ (あきこ) 19:15 Fantastic Yoga Flow (長野碧)		19:15 ハダカハシック (Eiko)		9:30 アシタカビギナー (合田賢二) 11:00 股関節ほぐしフロー(合田賢二) 14:00 ムドラーフロー(Eiko)	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	17:30 やさしいヨガ (あきこ) 19:15 Fantastic Yoga Flow (長野碧)		10:00 【WS】カニヤト勉強会 後期(Eiko) 19:15 ハダカハシック (Eiko)		9:30 アシタカビギナー (合田賢二) 11:00 股関節ほぐしフロー(合田賢二)	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	17:30 やさしいヨガ (あきこ) 19:15 Fantastic Yoga Flow (長野碧)		19:15 ハダカハシック (Eiko)		9:30 アシタカビギナー (合田賢二) 11:00 股関節ほぐしフロー(合田賢二) 14:00 ムドラーフロー(Eiko)	
29日	30日	31日				
	17:30 やさしいヨガ (あきこ) 19:15 Fantastic Yoga Flow (長野碧)					