

2020年2月 Will Yogaクラススケジュール(2020/1/22改訂)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
						10:00 【WS】カニヤト勉強会 後期(Eiko)
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	19:15 Fantastic Yoga Flow (長野碧)		19:15 ハタヨガハッピネス (Eiko)		9:30 アシタカビギナー (合田賢二) 11:00 股関節ほぐしフロー(合田賢二) 14:00 ムドラーフロー(Eiko)	7:40 ピラティス (あきこ)
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	17:30 やさしいヨガ (あきこ) 19:15 Fantastic Yoga Flow (長野碧)		10:00 【WS】カニヤト勉強会 後期(Eiko) 19:15 ハタヨガハッピネス (Eiko)	7:40 ピラティス (あきこ)	9:30 アシタカビギナー (合田賢二) 11:00 股関節ほぐしフロー(合田賢二) 14:00 ムドラーフロー(Eiko)	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	17:30 やさしいヨガ (あきこ) 19:15 Fantastic Yoga Flow (長野碧)				9:30 アシタカビギナー (合田賢二) 11:00 股関節ほぐしフロー(合田賢二)	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	10:00 Fantastic Yoga Flow (長野碧)			7:40 ピラティス (あきこ)	9:30 アシタカビギナー (合田賢二) 11:00 股関節ほぐしフロー(合田賢二)	